

ਗੈਰਮੈਂਟ ਕਾਲਜ, ਚੰਮੂ ਕਲਾਂ , ਕੁਰੂਕਸ਼ੇਤਰ
ਪਾਠ ਯੋਜਨਾ

ਨਾਂ :- ਡਾ. ਕਿਰਨ ਗਰਗ

ਜਮਾਤ :- ਬੀ.ਏ. ਪਹਿਲਾ ਸਮੈਸਟਰ

ਵਿਸ਼ਾ :- ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਪੰਜਾਬੀ

ਪਾਠ ਯੋਜਨਾ :- 01/08/2026 - 04/12/2026

ਹਫ਼ਤਾ 1	ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਅਰਥ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ , ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ : ਸਿਧਾਂਤਕ ਪਰਿਪੇਖ, ਕਵਿਤਾ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ, ਤੱਤ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ
ਹਫ਼ਤਾ 2	ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਰੂਪ , ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ: ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਰਿਪੇਖ , ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ: ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਿਛੋਕੜ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸ
ਹਫ਼ਤਾ 3	ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵਿਕਾਸ ਪੜਾਅ , ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀਆਂ ਅਤੇ ਝੁਕਾਅ, ਪੋਸਟਰ ਮੋਕਿੰਗ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਤਾ , ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ : ਸਿਧਾਂਤਕ ਪਰਿਪੇਖ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 4	ਭਾਈ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ:- ਜੀਵਨ ਪ੍ਰੀਚੈ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਸਾਰ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਕਲਾ ਪੱਖ ਅਤੇ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਅਧਿਐਨ, ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ : ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ, ਤੱਤ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 5	ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ :-ਜੀਵਨ ਪ੍ਰੀਚੈ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਸਾਰ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਕਲਾ ਪੱਖ ਅਤੇ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਅਧਿਐਨ , ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਰੂਪਾਂ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ, ਪਹਿਲਾ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਜੈਂਟੇਸ਼ਨ
ਹਫ਼ਤਾ 6	ਬਾਵਾ ਬਲਵੰਤ :-ਜੀਵਨ ਪ੍ਰੀਚੈ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਸਾਰ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਕਲਾ ਪੱਖ ਅਤੇ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਅਧਿਐਨ , ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ: ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਰਿਪੇਖ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ, ਛੋਟੀ ਕਹਾਣੀ ਲਿਖਣ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ
ਹਫ਼ਤਾ 7	ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ :-ਜੀਵਨ ਪ੍ਰੀਚੈ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਸਾਰ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਕਲਾ ਪੱਖ ਅਤੇ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਅਧਿਐਨ , ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ: ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਿਛੋਕੜ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 8	ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ ਧੀਰ:-ਜੀਵਨ ਪ੍ਰੀਚੈ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਸਾਰ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਕਲਾ ਪੱਖ ਅਤੇ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਅਧਿਐਨ , ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਾਂ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਲੈਕਚਰ
ਹਫ਼ਤਾ 9	ਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਹਰਿਭਜਨ ਸਿੰਘ ਕੋਮਲ :-ਜੀਵਨ ਪ੍ਰੀਚੈ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਸਾਰ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਕਲਾ ਪੱਖ ਅਤੇ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਅਧਿਐਨ, ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵਿਕਾਸ ਪੜਾਅ , ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀਆਂ ਅਤੇ ਝੁਕਾਅ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 10	ਪਾਸ਼ ਅਤੇ ਸ. ਸ. ਮੀਸ਼ਾ:-ਜੀਵਨ ਪ੍ਰੀਚੈ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਸਾਰ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ , ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਕਲਾ ਪੱਖ ਅਤੇ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਅਧਿਐਨ, ਯੂਨਿਟ- ਤੀਜਾ ਦੁਹਰਾਈ

ਹਫ਼ਤਾ 11	ਨਾਂਵ ਅਤੇ ਪੜਨਾਂਵ : ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਕਿਸਮਾਂ, ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ, ਯੂਨਿਟ- ਤੀਜਾ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 12	ਕਿਰਿਆ: ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਕਿਸਮਾਂ, ਮੁਹਾਵਰਾ : ਅਰਥ, ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ, ਪ੍ਰਯੋਗ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵ , ਯੂਨਿਟ- ਤੀਜਾ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 13	ਪੰਜਾਬੀ ਮੁਹਾਵਰੇ, ਅਖਾਣਾਂ ਅਤੇ ਮੁਹਾਵਰਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀ ਘੱਟ ਰਹੇ ਰੁਝਾਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਸੁਝਾਅ, ਦੂਜਾ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਜੈਂਟੇਸ਼ਨ , ਯੂਨਿਟ-ਤੀਜਾ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 14	ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ
ਹਫ਼ਤਾ 15	ਦਫ਼ਤਰੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ, ਯੂਨਿਟ-ਤੀਜਾ ਦੁਹਰਾਈ, ਨਾਂਵ ਅਤੇ ਪੜਨਾਂਵ : ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 16	ਕਿਰਿਆ: ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਕਿਸਮਾਂ, ਮੁਹਾਵਰਾ : ਅਰਥ, ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ, ਪ੍ਰਯੋਗ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ, ਲੋਕ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਉੱਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਕਲਾਜ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀ ਮੁਕਾਬਲਾ
ਹਫ਼ਤਾ 17	ਪੰਜਾਬੀ ਮੁਹਾਵਰੇ, ਅਖਾਣਾਂ ਅਤੇ ਮੁਹਾਵਰਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀ ਘੱਟ ਰਹੇ ਰੁਝਾਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਸੁਝਾਅ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 18	ਦਫ਼ਤਰੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ, ਸੈਸ਼ਨਲ ਟੈਸਟ
ਹਫ਼ਤਾ 19	ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ

ਗੈਰਮੈਂਟ ਕਾਲਜ, ਚੰਮੂ ਕਲਾਂ , ਕੁਰੂਕਸ਼ੇਤਰ
ਪਾਠ ਯੋਜਨਾ

ਨਾਂ :- ਡਾ. ਕਿਰਨ ਗਰਗ

ਜਮਾਤ :- ਬੀ.ਏ. ਤੀਜਾ ਸਮੈਸਟਰ

ਵਿਸ਼ਾ :- ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਵਾਰਤਕ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਪੰਜਾਬੀ

ਪਾਠ ਯੋਜਨਾ :- 01/08/2026 - 04/12/2026

ਹਫ਼ਤਾ 1	ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਵਾਰਤਕ: ਸਿਧਾਂਤਕ-ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਰਿਪੇਖ, ਵਾਰਤਕ : ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ, ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਤੀ ਅਤੇ ਤੱਤ
ਹਫ਼ਤਾ 2	ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਵਾਰਤਕ : ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਰੂਪਾਕਾਰ (ਨਿਬੰਧ, ਜੀਵਨੀ, ਸਵੈਜੀਵਨੀ, ਸਫ਼ਰਨਾਮਾ, ਡਾਇਰੀ)
ਹਫ਼ਤਾ 3	ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਨਿਬੰਧ : ਨਿਕਾਸ ਤੇ ਵਿਕਾਸ , ਪੰਜਾਬੀ ਸਵੈਜੀਵਨੀ: ਆਰੰਭ ਤੇ ਵਿਕਾਸ, ਪੋਸਟਰ ਮੇਕਿੰਗ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਤਾ , ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਵਾਰਤਕ : ਸਿਧਾਂਤਕ-ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਰਿਪੇਖ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 4	ਨਿਬੰਧ : ਜਾਣ ਪਛਾਣ ਤੇ ਤੱਤ , ਸ਼ਰਧਾ ਫਿਲੋਰੀ : ਜੀਵਨ, ਰਚਨਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬਾਤ-ਚੀਤ ਨਿਬੰਧ : ਵਿਸ਼ਾ-ਵਸਤੂ ਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਪੜਚੋਲ , ਟੈਸਟ-ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਵਾਰਤਕ: ਸਿਧਾਂਤਕ ਪਰਿਪੇਖ (ਦੁਹਰਾਈ)
ਹਫ਼ਤਾ 5	ਪ੍ਰੋ. ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ: ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਰਚਨਾ, ਵਤਨ ਦਾ ਪਿਆਰ ਨਿਬੰਧ : ਵਿਸ਼ਾ-ਵਸਤੂ ਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਪੜਚੋਲ , ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਵਾਰਤਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਰਿਪੇਖ ਦੁਹਰਾਈ, ਪਹਿਲਾ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਜੈਂਟੇਸ਼ਨ
ਹਫ਼ਤਾ 6	ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਕਮਲਾ ਅਕਾਲੀ : ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਰਚਨਾ , ਭੇੜ ਚਾਲ ਨਿਬੰਧ : ਵਿਸ਼ਾ - ਵਸਤੂ ਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਪੜਚੋਲ, ਪ੍ਰਿੰ. ਤੇਜਾ ਸਿੰਘ : ਜੀਵਨ ਤੇ ਰਚਨਾ , ਗੁਸਲਖਾਨਾ ਨਿਬੰਧ: ਵਿਸ਼ਾ-ਵਸਤੂ ਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਪੜਚੋਲ , ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਵਾਰਤਕ : ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਰੂਪਾਕਾਰ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ, ਛੋਟੀ ਕਹਾਣੀ ਲਿਖਣ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ
ਹਫ਼ਤਾ 7	ਪ੍ਰਿੰ. ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ: ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਰਚਨਾ , ਘਰ ਵਿਚ ਹੀ ਗੁਰਿਆਈ ਨਿਬੰਧ: ਵਿਸ਼ਾ-ਵਸਤੂ ਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਪੜਚੋਲ , ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰੀਤਲੜੀ: ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਰਚਨਾ, ਮੇਰਾ ਨਿਸ਼ਫਲ ਪਿਆਰ ਨਿਬੰਧ : ਵਿਸ਼ਾ-ਵਸਤੂ ਤੋਂ ਸਾਹਿਤਕ , ਵਾਰਤਕ: ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ, ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਤੀ ਅਤੇ ਤੱਤ : ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 8	ਬਲਰਾਜ ਸਾਹਨੀ : ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਰਚਨਾ , ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਿਬੰਧ : ਵਿਸ਼ਾ-ਵਸਤੂ ਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ , ਬਲਵੰਤ ਗਾਰਗੀ: ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਰਚਨਾ , ਨਾਟਕ ਦੀ ਨਕੜਦਾਦੀ ਨਿਬੰਧ: ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ, ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਾਂ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਲੈਕਚਰ
ਹਫ਼ਤਾ 9	ਹਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੂਪ: ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਰਚਨਾ , ਚਿਤਰਕਲਾ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਨਿਬੰਧ : ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਕੋਣ , ਗਿਆਨੀ ਗੁਰਦਿੱਤ ਸਿੰਘ: ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਰਚਨਾ , ਸੰਤਾ ਸਾਧਾਂ ਲਈ ਸ਼ਰਧਾ ਨਿਬੰਧ: ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ ਅਤੇ ਪੜਚੋਲ, ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬੀ ਨਿਬੰਧ ਅਤੇ ਸਵੈਜੀਵਨੀ : ਨਿਕਾਸ ਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 10	ਜਗਦੀਸ਼ ਸਿੰਘ ਕੈਸਿਕ : ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਰਚਨਾ, ਖੁਦਾ ਬਚਾਵੇ ਚੁਗਲਖੋਰਾਂ ਤੋਂ ਨਿਬੰਧ : ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਪੜਚੋਲ, ਪ੍ਰੋ. ਦਰਸਨ ਸਿੰਘ: ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਰਚਨਾ , ਬਹੁਪੱਖੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਡਾ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਨਿਬੰਧ : ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ ਤੇ ਪੜਚੋਲ, ਯੂਨਿਟ- ਦੂਜਾ ਦੁਹਰਾਈ

ਹਫ਼ਤਾ 11	ਮੈਂ ਸਾਂ ਜੱਜ ਦਾ ਅਰਦਲੀ : ਨਿੰਦਰ ਘੁੰਗਿਆਣਵੀ : ਸਵੈਜੀਵਨੀਕਾਰ ਦਾ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ , ਸਵੈਜੀਵਨੀ ਦਾ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਅਧਿਐਨ , ਸਫ਼ਲ ਸਵੈਜੀਵਨੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਰਖ, ਵਾਰਤਕ ਸ਼ੈਲੀ, ਭਾਸ਼ਾ ਸ਼ੈਲੀ, ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ, ਯੂਨਿਟ- ਦੂਜਾ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 12	ਸਵੈਜੀਵਨੀ : ਮੈਂ ਸਾਂ ਜੱਜ ਦਾ ਅਰਦਲੀ : ਦੁਹਰਾਈ , ਯੂਨਿਟ- ਦੂਜਾ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 13	ਸ਼ਬਦ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਨੇਮ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧ ਅਸ਼ੁੱਧ ਸ਼ਬਦ ਬੋਧ , ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ, ਛੰਦ : ਅਰਥ ਤੇ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ, ਦੂਜਾ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਜੈਂਟੇਸ਼ਨ , ਯੂਨਿਟ- ਦੂਜਾ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 14	ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ
ਹਫ਼ਤਾ 15	ਛੰਦ : ਅਰਥ ਤੇ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ,ਤੱਤ ਅਤੇ ਕਿਸਮਾਂ , ਗੱਦ ਦਰਪਣ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ, ਸ਼ਬਦ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਨੇਮ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧ ਅਸ਼ੁੱਧ ਸ਼ਬਦ ਬੋਧ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 16	ਛੰਦ - ਦੁਹਰਾਈ , ਵਿਹਾਰਕ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ, ਲੋਕ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਉੱਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਕਲਾਜ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀ ਮੁਕਾਬਲਾ
ਹਫ਼ਤਾ 17	ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 18	ਸਾਹਿਤਕ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ, ਸੈਸ਼ਨਲ ਟੈਸਟ
ਹਫ਼ਤਾ 19	ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ

**ਗੈਰਮੈਂਟ ਕਾਲਜ, ਚੰਮੂ ਕਲਾਂ , ਕੁਰੂਕਸ਼ੇਤਰ
ਪਾਠ ਯੋਜਨਾ**

ਨਾਂ :- ਡਾ. ਕਿਰਨ ਗਰਗ ਜਮਾਤ :- ਬੀ.ਏ. ਪੰਜਵਾਂ ਸਮੈਸਟਰ

ਵਿਸ਼ਾ :- ਮੱਧਕਾਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਪੰਜਾਬੀ

ਪਾਠ ਯੋਜਨਾ :- 01/08/2026 - 04/12/2026

ਹਫ਼ਤਾ 1	ਮੱਧਕਾਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਤੱਤ , ਗੁਰਮਤਿ, ਸੂਫੀ, ਕਿੱਸਾ ਅਤੇ ਵਾਰ : ਰੂਪਾਕਾਰਕ ਅਧਿਐਨ
ਹਫ਼ਤਾ 2	ਮੱਧਕਾਲੀ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਰ , ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ, ਕਲਾਤਮਕ ਪੱਖ ਅਤੇ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਅਧਿਐਨ, ਸੰਖੇਪ ਉੱਤਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ
ਹਫ਼ਤਾ 3	ਗੁਰਮਤਿ ਕਾਵਿ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਤੇ ਵਿਕਾਸ (1700 ਈ. ਤਕ), ਸੂਫੀ ਕਾਵਿ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਤੇ ਵਿਕਾਸ , ਪੋਸਟਰ ਮੇਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ
ਹਫ਼ਤਾ 4	ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ : ਜੀਵਨ ਪ੍ਰੀਚੈ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 5	ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ : ਜੀਵਨ ਪ੍ਰੀਚੈ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ, ਦੁਹਰਾਈ , ਪਹਿਲਾ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਜੈਂਟੇਸ਼ਨ
ਹਫ਼ਤਾ 6	ਬਾਬਾ ਫ਼ਰੀਦ ਅਤੇ ਸ਼ਾਹ ਹੁਸੈਨ : ਜੀਵਨ ਪ੍ਰੀਚੈ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ, ਛੋਟੀ ਕਹਾਣੀ ਲਿਖਣ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 7	ਕਿੱਸਾ ਕਾਵਿ ਅਤੇ ਵਾਰ ਕਾਵਿ (1700 ਈ. ਤਕ) , ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 8	ਕਿੱਸਾ ਕਾਵਿ ਦੀ ਉਤਪੱਤੀ ਤੇ ਵਿਕਾਸ, ਦੁਹਰਾਈ, ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਾਂ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਲੈਕਚਰ
ਹਫ਼ਤਾ 9	ਵਾਰ ਕਾਵਿ ਦੀ ਉਤਪੱਤੀ ਤੇ ਵਿਕਾਸ , ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 10	ਦਮੋਦਰ ਅਤੇ ਪੀਲੂ : ਜੀਵਨ ਪ੍ਰੀਚੈ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 11	ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ : ਜੀਵਨ ਪ੍ਰੀਚੈ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਯੋਗਦਾਨ, ਦੁਹਰਾਈ, ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ
ਹਫ਼ਤਾ 12	ਯੂਨਿਟ - ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 13	ਚਿੱਠੀ ਪੱਤਰ ਲੇਖਣ, ਯੂਨਿਟ - ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਦੁਹਰਾਈ, ਦੂਜਾ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਜੈਂਟੇਸ਼ਨ
ਹਫ਼ਤਾ 14	ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ
ਹਫ਼ਤਾ 15	ਪੈਰਾ ਰਚਨਾ ਲੇਖਣ , ਇਸਤਿਹਾਰ ਲੇਖਣ ,ਯੂਨਿਟ - ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 16	ਵਿਹਾਰਕ ਪੰਜਾਬੀ : ਦੁਹਰਾਈ , ਯੂਨਿਟ- ਦੂਜਾ ਤੇ ਤੀਜਾ ਦੁਹਰਾਈ , ਲੋਕ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਉੱਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਕਲਾਜ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀ ਮੁਕਾਬਲਾ

ਹਫ਼ਤਾ 17	ਵਿਹਾਰਕ ਪੰਜਾਬੀ : ਦੁਹਰਾਈ , ਯੂਨਿਟ- ਦੂਜਾ ਤੇ ਤੀਜਾ ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 18	ਯੂਨਿਟ - ਤੀਜਾ ਤੇ ਚੌਥਾ ਦੁਹਰਾਈ, ਸੈਸ਼ਨਲ ਟੈਸਟ
ਹਫ਼ਤਾ 19	ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ

ਗੋਰਮੈਂਟ ਕਾਲਜ, ਚੰਮੂ ਕਲਾਂ, ਕੁਰੂਕਸ਼ੇਤਰ
ਪਾਠ ਯੋਜਨਾ

ਨਾਂ :- ਡਾ. ਕਿਰਨ ਗਰਗ

ਜਮਾਤ :- ਬੀ.ਏ. ਪਹਿਲਾ ਸਮੈਸਟਰ

ਵਿਸ਼ਾ :- ਯੋਗਤਾ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਕੋਰਸ (Ability Enhance Course)

ਪਾਠ ਯੋਜਨਾ :- 01/08/2026 - 04/12/2026

ਹਫ਼ਤਾ 1	ਗੁਰਮੁਖੀ ਲਿਪੀ ਨਾਲ ਮੁਢਲੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ
ਹਫ਼ਤਾ 2	ਪੌਤੀ ਅੱਖਰੀ ਅਤੇ ਪੈਰ ਬਿੰਦੀ ਵਾਲੇ ਵਰਨਾਂ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਅਤੇ ਸੁੰਦਰ ਲਿਖਾਈ ਦਾ ਅਭਿਆਸ
ਹਫ਼ਤਾ 3	ਲਗਾਂ-ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲਗਾਖਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਪੇਸਟਰ ਮੇਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 4	ਬਿਨਾਂ ਲਗ ਵਾਲੇ, ਇਕ ਲਗ ਵਾਲੇ, ਦੋ ਲਗ ਅਤੇ ਦੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਗ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਅਭਿਆਸ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 5	ਲਿੰਗ ਅਤੇ ਵਚਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਪਹਿਲਾ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਜੈਂਟੇਸ਼ਨ
ਹਫ਼ਤਾ 6	ਅਗੇਤਰ ਅਤੇ ਪਿਛੇਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਛੋਟੀ ਕਹਾਣੀ ਲਿਖਣ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 7	ਸਮੇਂ, ਦਿਨਾਂ, ਦੇਸੀ ਮਹੀਨਿਆਂ, ਰੁੱਤਾਂ, ਦਿਸ਼ਾਵਾਂ, ਗਿਣਤੀ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਅਭਿਆਸ
ਹਫ਼ਤਾ 8	ਜਾਨਵਰਾਂ, ਪੰਛੀਆਂ ਕੀਤੇ ਮਕੋੜੇ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ, ਸਬਜੀਆਂ, ਫਲਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਅਭਿਆਸ, ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਾਂ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਲੈਕਚਰ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 9	ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ-ਧੰਦੇ, ਰਸੋਈ ਦਾ ਸਮਾਨ, ਪਹਿਰਾਵੇ, ਖਾਣ-ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਅਭਿਆਸ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 10	ਲੋਕ ਕਿੱਤਿਆਂ, ਖੇਤੀ-ਬਾੜੀ, ਤਿੱਥਾਂ-ਤਿਉਹਾਰਾਂ, ਦਰੱਖਤਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਅਭਿਆਸ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 11	ਸਮਾਨਾਰਥਕ ਸ਼ਬਦ, ਵਿਰੋਧਾਰਥਕ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਅਭਿਆਸ, ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ
ਹਫ਼ਤਾ 12	ਬਹੁਅਰਥਕ ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਤੇ ਇਕ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਅਭਿਆਸ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 13	ਸਧਾਰਨ ਵਾਕ, ਪ੍ਰਸ਼ਨਵਾਚਕ ਵਾਕ ਅਤੇ ਨਾਂਹ ਵਾਚਕ ਵਾਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ, ਦੂਜਾ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਜੈਂਟੇਸ਼ਨ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 14	ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ
ਹਫ਼ਤਾ 15	ਆਮ ਬੋਲ-ਚਾਲ, ਦਫ਼ਤਰੀ ਕੰਮ-ਕਾਜ, ਖਰੀਦੋ-ਫਰੋਖਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸੰਵਾਦ ਦਾ ਵਾਕ ਲਿਖਣ ਅਭਿਆਸ
ਹਫ਼ਤਾ 16	ਸ਼ੁੱਧ ਵਾਕ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ, ਲੋਕ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਉੱਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਕਲਾਜ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀ ਮੁਕਾਬਲਾ
ਹਫ਼ਤਾ 17	ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 18	ਸੈਸ਼ਨਲ ਟੈਸਟ
ਹਫ਼ਤਾ 19	ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ

ਗੈਰਮੈਂਟ ਕਾਲਜ, ਚੰਮੂ ਕਲਾਂ , ਕੁਰੂਕਸ਼ੇਤਰ
ਪਾਠ ਯੋਜਨਾ

ਨਾਂ :- ਡਾ. ਕਿਰਨ ਗਰਗ

ਜਮਾਤ :- ਬੀ.ਏ. ਤੀਜਾ ਸਮੇਸਟਰ

ਵਿਸ਼ਾ :- ਯੋਗਤਾ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਕੋਰਸ (Ability Enhance Course)

ਪਾਠ ਯੋਜਨਾ :- 01/08/2026 - 04/12/2026

ਹਫ਼ਤਾ 1	ਸ਼ਬਦ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮ : ਸੰਖੇਪ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ
ਹਫ਼ਤਾ 2	ਸ਼ੁੱਧ ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਵਾਕ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ
ਹਫ਼ਤਾ 3	ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੇ ਦੁਹਰਾਈ , ਪੋਸਟਰ ਮੇਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ
ਹਫ਼ਤਾ 4	ਅਨੁਵਾਦ ਕਲਾ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 5	ਹਿੰਦੀ/ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਵਾਕਾਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ, ਪਹਿਲਾ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਜੈਂਟੇਸ਼ਨ
ਹਫ਼ਤਾ 6	ਹਿੰਦੀ/ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਪੈਰੇ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ, ਛੋਟੀ ਕਹਾਣੀ ਲਿਖਣ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 7	ਦਫ਼ਤਰੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 8	ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ, ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਾਂ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਲੈਕਚਰ
ਹਫ਼ਤਾ 9	ਬੈਂਕ ਸੇਵਾ, ਰੇਲਵੇ ਸੇਵਾ, ਡਾਕ ਵਿਭਾਗ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਤਕਨੀਕੀ ਵਾਕ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 10	ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਲੇਖਣ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਲੇਖਣ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 11	ਚਿੱਠੀ ਅਤੇ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ ਲੇਖਣ (ਨਿੱਜੀ, ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵਪਾਰਕ), ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ
ਹਫ਼ਤਾ 12	ਪੈਰਾ ਰਚਨਾ ਅਤੇ ਫੀਚਰ ਲੇਖਣ, ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 13	ਦੁਹਰਾਈ, ਦੂਜਾ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਜੈਂਟੇਸ਼ਨ
ਹਫ਼ਤਾ 14	ਦੀਵਾਲੀ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ
ਹਫ਼ਤਾ 15	ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 16	ਦੁਹਰਾਈ , ਲੋਕ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਉੱਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਕਲਾਜ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀ ਮੁਕਾਬਲਾ
ਹਫ਼ਤਾ 17	ਦੁਹਰਾਈ
ਹਫ਼ਤਾ 18	ਸੈਸ਼ਨਲ ਟੈਸਟ
ਹਫ਼ਤਾ 19	ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ

